



Stall Katarina Bonde

Välkommen på kurs i hoppning eller markarbete 2022

Datum: Kurs 9. 10-11 september.
Kurs 10. 1-2 oktober.
Kurs 11. 5-6 november.
Kurs 12. 3-4 december.

Alternativ 1. Hoppning med markarbete, teori och "fika".

Alternativ 2. Markarbete, teori och "fika".

Ett träningspass per dag. Ett teoripass.

Hoppning - hoppövningar anpassade till deltagarna. T.ex. serier, anridningsteknik på enkelhinder, relaterade avstånd, kombinationer, vägvalsträning, tempoträning, banhoppning och omhoppningsträning.

Markarbete - övningar för att få hästen lydig och "lösgjord" fysiskt och mentalt.

Förstå sitsens och signalsystemets betydelse för en enkel och tydlig kommunikation mellan ryttare och häst, som skapar ett positivt och förtroendefullt team.

Tidsprogram med gruppindelning skickas ut samma vecka som kursen.

Anmälan per telefon: 0706426426 eller e-post k.bonde@stallkatarinabonde.se.

Anmälan är bindande. Kursavgiften ska vara Stall KB tillhanda senast 7 dagar innan kursstart. bg. 482-7341 alternativt swish 0706426426.

Endast om reserv finns återfås kursavgiften vid förhinder av deltagande. Vid återbud mot uppvisande av veterinär eller läkarintyg tidigare än en vecka innan kurs återfås halva kursavgiften. Vid senare återbud mot uppvisande av ovanstående intyg återfås en tredjedel av kursavgiften.

Kursavgift. 1000 kronor ink 6% moms. Uppstallning i box. 375 kr/dag. Boxen ska lämnas med lika mkt torv/spånpellets som vid ankomst.

För mer information ring gärna 0706426426.

Stall Katarina Bonde, Biskops-Arnövägen 9-11, 746 93 Bålsta, e-mail,

k.bonde@StallKatarinaBonde.se, FB. Stall Katarina Bonde

Hemsida, www.stallkatarinabonde.se